



MEA GRATI ULTRAMARATÓN VĎAČNOSTI – 29.3.2025

POKYNY PRE ÚČASTNÍKOV CHARITATÍVNEHO BEHU VĎAČNOSTI

Hlavnou myšlienkou podujatia je vyjadriť vďačnosť všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom pomáhajú chudobným deťom vo svete a zároveň povzbudiť ďalších ľudí k ich podpore.

Tešíme sa na stretnutie s Vami a prajeme Vám príjemný a úspešný charitatívny deň na trati Košice – Oáza Bernátovce - MEA GRATI Tokaj.

Prehľad kľúčových údajov:

Prezentácia: 28.3. od 17:00-19:00 (Košice hotel) a 29.3. od 5:45 do 6:45 (Dolná brána)

Štart: 29.3. 7:00 Dolná brána Košice

Cieľ: vinohrady a vinárstvo MEA GRATI Viničky, Tokaj (Oáza Bernátovce pre 10K)

Kategórie:

1. Ultra 64km MEA GRATI
2. Štafetový beh 64km MEA GRATI (2 až 7 bežcov)
3. Beh 10km Oáza

ORGANIZÁTOR

MEA GRATI, a.s. (www.meagrati.sk) v spolupráci so SUN 4A, o.z., a Oáza – nádej pre nový život, n.o. (www.oazabernatovce.sk).

Hlavnými partnermi pre podujatie sú Maratónsky klub Košice a Prešov Running Series.

Ďakujeme ďalším partnerom Ultramaratónu vďačnosti, a to obciam: Nižná Myšľa, Slanská Huta, Brezina, Luhyňa, Malá Trňa

Bežecký zakladateľ a motivátor podujatia: Peter Gombita a Juraj Mičko

Odborný garant podujatia: Peter Buc

MEA GRATI



MARATÓN SKLUB
KOŠICE



Tento beh je dobrovoľné charitatívne podujatie so zážitkovým charakterom. Čas je meraný len časomierou organizátora na štarte a v cieľi, bez čipovej technológie. Na občerstvovacích staniaciach a zároveň stanovištiach štafetových výmen sú traťový kontrolóri.

Vydávané sú štartovné čísla, samostatne odlišené pre jednotlivé kategórie 1. Ultrabežcov MEA GRATI (celý úsek jeden bežec), 2. pre štafetových bežcov MEA GRATI a 3. bežcov pre prvý úsek Oáza 10,7km.

Poplatok za registráciu v sume 15 eur je na čiastočné pokrytie nákladov na beh, ale všetci účastníci sú srdečne a horlivo pozvaní na **dobrovoľné príspevky pre n.o. Oáza – nádej pre nový život**. Dobrovoľný príspevok bežca alebo nebežca je možné poskytnúť pri registrácii a zakúpení štartovného ale aj priamo na účet n.o. Oáza – nádej pre nový život podľa uvedených údajov. Výťažok z podujatia ide pre podporu n.o. Oáza – nádej pre nový život.

Časový limit podujatia je na trati do 18.00, resp. na jednotlivých úsekoch do časov uvedených na príslušnej občerstvovacej stanici. Po tomto čase je účastník povinný opustiť trať a na svoju zodpovednosť sa bezpečne dopraviť do cieľa alebo na iné bezpečné miesto.

REGISTRÁCIA A ZAKÚPENIE ŠTARTOVNÉHO

Registrácia je možná len cez www.meagrati.sk/ultramaraton-vdacnosti-2025/ (resp. priamo <https://pretekaj.sk/ultramaraton-vdacnosti-2025/>) najneskôr 3 dni pred podujatím, tj **do 26.3.2025 vrátane**. Predaj štartovného a prihlásenie na podujatie v deň podujatia na mieste už nie je možné.

Cena štartovného je **15 eur** za každú osobu zúčastnenú na behu, v ktorejkoľvek kategórii.

Cena pre klientov a zamestnancov n.o. Oáza – nádej pre nový život je bezplatná po odsúhlasení organizátorom.

<https://pretekaj.sk/ultramaraton-vdacnosti-2025/>

V cene štartovného má každý registrovaný bežec:

- Účasť na podujatí v rozsahu podľa prihlásenia
- Občerstvenie na občerstvovacích staniaciach
- Občerstvenie v cieľi (vinohradoch a vinárstve MEA GRATI)
- Medailu z podujatia
- Zážitkový beh, atmosféru podujatia, nových priateľov a dobrý pocit pomoci chudobným deťom v n.o. Oáza – nádej pre nový život
- Pri registrácii má bežec možnosť **zakúpenia funkčného bežeckého trička s logom podujatia daného ročníka v cene 12€/ks**. Objednávka trička je záväzná aj pri prípadnom odhlásení sa z podujatia s možnosťou osobného vyzdvihnutia po dobu 6 mesiacov po realizácii podujatia priamo vo vinárstve MEA GRATI.

PREZENTÁCIA NA PODUJATIE/BEH

Prezentácia na beh (podujatie) je povinná a je možná deň vopred alebo v deň štartu a to:

- **piatok 28.3.2025 od 17.00 do 19.00** v Košice Hotel, Moldavská ulica, Košice alebo
- **sobotu 29.3.2025 od 5:45 do 6:45** na mieste štartu - Dolná brána, Hlavná ulica, Košice.

MEA GRATI



**MARATÓN SKLUB
KOŠICE**



KATEGÓRIE

1. Ultra 64km MEA GRATI

Jeden bežec pre celú trať od štartu po cieľ. Medaila sa odovzdáva v cieľi v MEA GRATI. V prípade záujmu bežca začať trať nie od štartu ale niektorej občerstvovacej stanici (štafetovej výmene), túto skutočnosť uvedie pri registrácii v poli poznámka. Pre registráciu je ale nevyhnutné sa dostať podľa pokynov a benefity účastníka behu (medaila, cieľové občerstvenie, cieľová atmosféra a vyhodnotenie) sú dostupné len v cieľi – vinárstve a vinohrade MEA GRATI.

2. Štafetový beh 64km MEA GRATI

Dvaja až sedmi bežci na celú trať.

Počet, poradie a dĺžky úsekov pre bežcov si zvolí kapitán pri zakúpení kategórie. Výmena bežcov na trati je možná len na mieste štafetovej výmeny. Poradie a miesta štafetových odovzdaní (6 miest štafetových výmen) si zvolí kapitán tímu. Jeden bežec môže bežať aj viac úsekov, nasledujúcich po sebe alebo aj striedavo. V prípade záujmu štafetového tímu začať trať nie od štartu ale niektorej občerstvovacej stanici (štafetovej výmene), túto skutočnosť uvedie pri registrácii v poli poznámka. Pre registráciu je ale nevyhnutné sa dostať podľa pokynov pred štartom a benefity účastníkov behu (medaila, cieľové občerstvenie, cieľová atmosféra a vyhodnotenie) sú dostupné len v cieľi – vinárstve a vinohrade MEA GRATI.

Dopravu na miesta štafetových výmen si zabezpečuje štafetový tím individuálne.

Pri pohybe s autom na miesta štafetových výmen a pri jazde na trati je potrebné dodržiavať všetky pravidlá cestnej premávky a zároveň zvýšenú ošľadupnosť a opatrnosť voči bežcom a účastníkom podujatia. Parkovanie len na vyznačených miestach, neobmedzujúci pohyb na ceste, chodníkoch a bežeckej trati. Organizátor môže oznámiť a zverejniť bližšie inštrukcie pre parkovanie a štafetovú výmenu účastníkom tejto kategórie.

Rozpis bežcov pre jednotlivé úseky je povinný kapitán zaslať najneskôr 3 dni pred behom, tj najneskôr 26.3.2025 a to e-mailom na umv@meagrati.sk.

3. Beh 10km Oáza

Beh len na prvom úseku celej trate (10,7km), t.j. úsek zo štartu (Dolná brána, KE) na 1. občerstvovaciu stanicu – n.o. Oáza – nádej pre nový život. Pre týchto účastníkov je odovzдание medaily a cieľové občerstvenie dostupné v n.o. Oáza (1. občerstvovacia stanica). Bežci sú vítaní aj v cieľi pre ultrabeh a štafetový beh – vinárstvo a vinohrady MEA GRATI, ale v prípade záujmu si musia presun zabezpečiť vlastnou dopravou.

ŠTART

Košice, **Dolná brána, Hlavná ulica - 29.3.2025 - štart 7:00 hod**

(prezentácia a privítanie od 5:45 do 6:45, od 6:45 hod. príhovor k ultramaratónu vďačnosti a trati)

CIEĽ

Vinárstvo MEA GRATI, Tokajská ul., Viničky

MEA GRATI



**MARATÓNSKY
KLUB
KOŠICE**



TRAŤ BEHU

Trať pre beh vďačnosti je plánovaná po verejných cestách, mostoch, cyklocestách, okresných cestách, turistických a poľných cestách. Trať je približne 60% po spevnených cestách a 40% po lesných, turistických, poľných a štrkových cestách.

Štart: Dolná brána, Hlavná ul. Košice (0km) - 7:00 hod,

dĺžka trate od startu po 1. štafetovú výmenu (ŠV) resp. po cieľ pre 3.kat. Beh 10km 10,7 km

1. zastávka a 1. štafetová výmena: Oáza – nádej pre nový život, Košice - Bernátovce (10,7 km)

občerstvovacia stanica pred hlavnou budovou n.o. Oáza, Bernátovce,

občerstvovacia stanica od: 7.45 do: 8.45

dĺžka trate 1.ŠV–2.ŠV 6,7km.

2. zastávka a 2. štafetová výmena: Nižná Myšľa (17,4km)

občerstvovacia stanica na trati pri kostole

občerstvovacia stanica od: 8.15 do: 9.45

dĺžka trate 2.ŠV–3.ŠV + 11,3 km

Bonusová zastávka bez štafetovej výmeny: Veľká Márovka (25,5km)

občerstvovacia stanica na trati pri smerovej tabuľke Veľká Márovka

občerstvovacia stanica (len pitný režim-voda) od: 9.00 do: 10.45

3. zastávka a 3. štafetová výmena: Slanská Huta (28,7 km)

občerstvovacia stanica na trati pri obecnom úrade obce Slanská Huta

občerstvovacia stanica od: 9.15 do: 11.15

dĺžka trate 3.ŠV–4.ŠV 10,3 km

4. zastávka a 4. štafetová výmena: Brezina (39 km)

občerstvovacia stanica na trati pri obecnom úrade obce Brezina

občerstvovacia stanica od: 10.00 do: 13.00

dĺžka trate 4.ŠV–5.ŠV 10,1 km

5. zastávka a 5. štafetová výmena : Luhyňa (49,1 km)

občerstvovacia stanica na trati pri obecnom úrade obce Luhyňa

občerstvovacia stanica od: 11.00 do: 14.30

dĺžka trate 5.ŠV–6.ŠV 7,6 km

6. zastávka a 6. štafetová výmena:: vyhliadková veža Tokaj - Malá Trňa (56,7 km)

občerstvovacia stanica na trati pri vyhliadkovej veži Tokaj

občerstvovacia stanica od: 11.45 do: 15.45

dĺžka trate 6.ŠV– cieľ MEA GRATI 7 km

MEA GRATI



**MARATÓN SKLUB
KOŠICE**



Cieľ: MEA GRATI (63,7 km)

Vo vinárstve MEA GRATI

guláš a občerstvenie do: 18.00

Vinárstvo MEA GRATI bude otvorené minimálne do 18:30 prípadne dlhšie podľa záujmu, potreby a možností organizátora.

Mapa plánovanej trasy: kliknite sem

GPX: na stiahnutie

Presná aktualizácia trate, aktuálne vzdialenosti a finálna gpx trať bude zverejnená najneskôr **22.3.2025**. Ďalšie zmeny budú len v prípade zmeny trate z technických dôvodov trate alebo zmenených podmienok na trati, oznámené všetkým prihláseným účastníkom emailom zadaným pri prihlásení.

DĹŽKA TRATE

63,7 km (dĺžka je približná a môže sa mierne meniť v závislosti od použitého meracieho systému alebo technických podmienok trate).

VEKOVÝ LIMIT

18 rokov (narodený 28.3.2007 a skôr)

Bežci nar. po 28.3.2007 len na jeden úsek trate a len s písomným súhlasom zákonného zástupcu.

Pre túto možnosť je potrebné napísať žiadosť na umv@meagrati.sk (bližšie inštrukcie).

PRAVIDLÁ POHYBU PO CESTNÝCH KOMUNIKÁCIÁCH

Trať pre beh vďačnosti je plánovaná po verejných cestách, mostoch, po brehu rieky Hornád, cyklocestách, okresných cestách, turistických a poľných cestách. Jazda autom popri bežcoch je z bezpečnostných dôvodov prísne zakázaná! Cyklodoprovod bežca musí byť označený vestou a môže sa pohybovať výlučne za bežcom. Vedľa bežca sa môže pohybovať iba výnimočne a iba v nevyhnutnom čase! Bezpečnosť na celej trati behu je v zodpovednosti bežca, ktorý sa má riadiť pravidlami pohybu po cestných a iných komunikáciách v zmysle legislatívy. Vzhľadom k rôznorodosti terénu odporúčame, aby každý bežec mal so sebou zabezpečený nabitý mobilný telefón. Trať je vyznačená značkami s červeno-bielou páskou a oranžovým reflexným sprejom na asfalte. Za sledovanie trate je vždy zodpovedný samotný bežec. Bežci sa po verejných komunikáciách pohybujú po LAVEJ strane cesty, v súlade s pravidlami cestnej premávky. Sprevádzajúci cyklisti jazdia po PRAVEJ strane cesty.

OBČERSTVENIE

Na trati je **6 občerstvovacích staníc a štafetových výmen/odovzdávok**, kde bude poskytnuté základné občerstvenie a jedna bonusová občerstvovacia stanica (Veľká Márovka) kde bude poskytnutý len pitný režim a nebude možná štafetová výmena. Občerstvenie bude zabezpečené aj v cieľi podujatia.

MEA GRATI



**MARATÓN SK
KLUB
KOŠICE**



Čo nájdete na občerstvovacích staniach

- Voda
- Jontový nápoj alebo minerálka
- Cola
- Ovocie (banány, jablká, pomaranče, citróny)
- Miestne drobné pečivo
- Slané pečivo
- Sladké pečivo
- Hroznový cukor
- Gumenné cukríky
- Sušené ovocie

Odovzdanie špeciálneho občerstvenia

Bežci v kategórii Ultra 64km MEA GRATI môžu využiť vlastné špeciálne občerstvenie, ktoré je potrebné odovzdať organizátorom 29.3.2025 ráno do 6:30 v mieste štartu. Občerstvenie (fľaša, balíček) musí byť zreteľne označené menom bežca a číslom občerstvovacej stanice.

CIEĽOVÝ SERVIS

Bude v prevádzke v sobotu 29.3.2025 od 13:00 do 18:00 h. v cieľi - vo vinárstve MEA GRATI, Tokajská ul., Viničky

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE

Bežcov nebude sprevádzať na trati zdravotný tím. V prípade nejasností s traťou alebo iné technické prekážky – je možné volať organizátora číslo 0917 000 129. Bežec je povinný celý čas počas účasti na podujatí mať so sebou funkčný a zapnutý mobilný telefón s číslom, ktoré nahlásil pri registrácii. V prípade zmeny iného čísla je povinný túto zmenu nahlásiť pri prezentácii.

V prípade vážneho zdravotného problému alebo nehody počas účasti na podujatí je potrebné volať tiesňovú linku 155.

PRESUNY BEŽCOV

Presun bežcov na štart, občerstvovacie stanice, prípadne cieľ si zabezpečujú samotní bežci. Sprievodné vozidlá nesmú bežcov sprevádzať na trati behu vďačnosti. Každá občerstvovacia stanica je dostupná pre motorové vozidlá, avšak zvyčajne inou cestou ako je samotná trať pre bežcov.

STORNO PODMIENKY

V prípade neúčasti na bežeckom podujatí je štartovné prevedené ako charitatívny príspevok pre neziskovú organizáciu Oáza - nádej na nový život. V prípade odhlásenia sa z podujatia a žiadosti o vrátenie financií, je možné učiniť najneskôr do 72 hodín pred štartom, t.j. do 26.03.2025 do 07:00 hod.

MEA GRATI



MARATÓN SKLUB
KOŠICE



Pre vrátenie financií je potrebné kontaktovať organizátora bežeckého podujatia na umv@meagrati.sk. V prípade odhlásenia sa po danom uvedenom termíne sa štartovné nevracia, ale automaticky nadobúda status charitatívneho príspevku pre neziskovú organizáciu Oáza - nádej na nový život a je zaslané priamo na účet neziskovej organizácie.

USMERNENIE PRE CHARITATÍVNY BEH VĎAČNOSTI

Účastník charitatívneho behu – ULTRAMARATÓN VĎAČNOSTI sa zaväzuje dodržiavať pravidlá a ustanovenia uvedené v týchto Propozíciách. Zároveň účastník vyhlasuje, že je zdravotne ako fyzicky, tak aj mentálne spôsobilý zúčastniť sa charitatívneho behu vďačnosti a behu sa zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť. Organizátor nenesie zodpovednosť za prípadné zhoršenie zdravotného stavu účastníka behu. Účastník charitatívneho behu vďačnosti berie na vedomie, že počas behu sú zhotovované fotografie, video a zvukové záznamy a súhlasí, aby organizátor tieto záznamy uchovával a mohol ich použiť v prostriedkoch masovej komunikácie.

Pred štartom dobrovoľný účastník odovzdá vyplnený a podpísaný formulár „Vyhlásenie zodpovednosti“. Trata behu je čiastočne vyznačená vo väčšine zmien smeru behu (odbočky) šípkami, páskami a farebnými značkami. Sledovanie trate je na zodpovednosti samotného bežca. Bežec je povinný na trati dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Účastník berie na vedomie, že organizátor zabezpečuje na vyznačených miestach občerstvovacie stanice. Akýkoľvek odpad môže bežec vyhodiť iba pri občerstvovacej stanici. Odhadzovanie odpadu na trati je zakázané. Organizátor nezabezpečuje poistenie. **Každý účastník si musí poistenie podľa vlastného uváženia zabezpečiť sám.** Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu programu, miesta, času, trate konania charitatívneho behu vďačnosti. V prípade nepriaznivého počasia môže organizátor kedykoľvek charitatívny beh nerealizovať, dočasne prerušiť alebo ukončiť.

VYHLÁSENIE ZODPOVEDNOSTI

MEA GRATI



MARATÓN SKÝ
KLUB
KOŠICE

