

MEA GRATI ULTRAMARATÓN VĎAČNOSTI – 25.8.2024 / POKYNY PRE ÚČASTNÍKOV CHARITATÍVNEHO BEHU

Hlavnou myšlienkou podujatia je vyjadriť vďačnosť všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom pomáhajú chudobným deťom vo svete a zároveň povzbudiť ďalších ľudí k ich podpore.

Tešíme sa na stretnutie s Vami a prajeme Vám príjemný a úspešný charitatívny deň na trati Košice – Oáza Bernátovce - MEA GRATI Tokaj.

ORGANIZÁTOR

MEA GRATI, a.s. (www.meagrati.sk)

v spolupráci s Oáza – nádej pre nový život, n.o. (www.ozabernatovce.sk)

Tento beh je dobrovoľné charitatívne podujatie, nejde o verejné podujatie, ani bežecké preteky.

Čas nie je meraný, štartovné čísla nie sú vydávané. Nie sú udeľované ceny ani hodnotenia. Poplatok za registráciu ani iné poplatky nie sú uplatnené. Dobrovoľný príspevok bežca alebo nebežca je možné poskytnúť priamo na účet n.o. Oáza – nádej pre nový život podľa vyššie uvedených údajov. Nie je časový limit podujatia, vinárstvo MEA GRATI bude otvorené minimálne do 17:00 prípadne dlhšie podľa záujmu, potreby a možností organizátora.

ŠTART

Košice, Dolná brána, Hlavná ulica – 25.8.2024

štart 6:00

(registrácia/privítanie 5:30-5:45, príhovor k behu vďačnosti a trati 5:45)

CIEĽ

vinárstvo MEA GRATI, Tokajská ul., Viničky

TRATĚ BEHU

Trat' pre beh vďačnosti je plánovaná po verejných cestách, mostoch, cyklocestách, okresných cestách, turistických a poľných cestách. Trat' je približne 60% po spevnených cestách a 40% po lesných, turistických cestách, poľných a štrkových cestách.

Štart: Dolná brána, Hlavná ul. Košice (0km)

6:00

+ 10,7 km

1. zastávka: Oáza – nádej pre nový život, Košice - Bernátovce (10,7 km)

občerstvovacia stanica pred hlavnou budovou n.o. Oáza, Bernátovce

občerstvovacia stanica od: 6.45 do: 7.30

+ 6,7 km

2. zastávka: Nižná Myšľa (17,4km)

občerstvovacia stanica na trati pri kostole

občerstvovacia stanica od: 7.15 do: 8.30

+ 8,1 km

3. zastávka: Veľká Márovka (25,5km)

občerstvovacia stanica na trati pri smerovej tabuľke Veľká Márovka

občerstvovacia stanica (len pitný režim) od: 8.00 do: 9.45

+ 3,2 km

4. zastávka: Slanská Huta (28,7 km)

občerstvovacia stanica na trati pri obecnom úrade obce Slanská Huta

občerstvovacia stanica od: 8.15 do: 10.15

+ 9,3 km

5. zastávka: Brezina (38 km)

občerstvovacia stanica na trati pri obecnom úrade obce Brezina

občerstvovacia stanica od: 9.00 do: 11.30

+ 10,1 km

6. zastávka: Luhyňa (48,1 km)

občerstvovacia stanica na trati pri obecnom úrade obce Luhyňa

občerstvovacia stanica od: 9.45 do: 12.45

+ 7,6 km

7. zastávka: vyhlídková veža Tokaj - Malá Trňa (55,7 km)

občerstvovacia stanica na trati pri vyhlídkovej veži Tokaj

občerstvovacia stanica od: 10.30 do: 13.45

+ 7 km

Ciel: MEA GRATI (62,7 km)

Vo vinárstve MEA GRATI

guláš a občerstvenie do: 17.00

Mapa plánovanej trasy: [kliknite sem](#)

GPX: [na stiahnutie](#)

Dĺžka trate: 62,7 km

VEKOVÝ LIMIT

18 rokov (narodený 25.8.2006 a skôr)

Bežci nar. po 25.8.2006 len s písomným súhlasom zákonného zástupcu

PRAVIDLÁ POHYBU PO CESTNÝCH KOMUNIKÁCIÁCH

Trat' pre beh vďačnosti je plánovaná po verejných cestách, mostoch, po brehu rieky Hornád, cyklocestách, okresných cestách, turistických a poľných cestách. Jazda autom popri bežcoch je z bezpečnostných dôvodov prísne zakázaná! Cyklodoprovod bežca musí byť označený vestou a môže sa pohybovať výlučne za bežcom. Vedľa bežca sa môže pohybovať iba výnimočne a iba v nevyhnutnom čase! Bezpečnosť na celej trati behu je v zodpovednosti bežca, ktorý sa má riadiť pravidlami pohybu po cestných a iných komunikáciách v zmysle legislatívy.

Trat' je vyznačená značkami s červeno-bielou páskou a oranžovým reflexným sprejom na asfalte. Za sledovanie trate je vždy zodpovedný samotný bežec. Bežci sa po verejných komunikáciách pohybujú po ĽAVEJ strane cesty, v súlade s pravidlami cestnej premávky. Sprevádzajúci cyklisti jazdia po PRAVEJ strane cesty.

OBČERSTVENIE

Na trati je 7 občerstvovacích staníc, kde bude poskytnuté základné občerstvenie. Na jednej občerstvovacej stanici (Veľká Márovka bude poskytnutí len pitný režim. Občerstvenie bude zabezpečené aj v cieľi podujatia.

Čo nájdete na občerstvovacích staniach

- Voda
- Jontový nápoj alebo minerálka
- Cola
- Ovocie (Hrozno, banány, jablká, pomaranče, citróny)
- Miestne drobné pečivo
- Slané pečivo
- Sladké pečivo
- Hroznový cukor
- Gumené cukríky
- Sušené ovocie

Odovzdanie špeciálneho občerstvenia

Bežci môžu využiť vlastné špeciálne občerstvenie, ktoré je potrebné odovzdať organizátorom 25.8. 2024 ráno do 5:45 v mieste štartu. Občerstvenie musí byť zreteľne označené menom bežca a číslom občerstvovacej stanice.

CIEĽOVÝ SERVIS

Bude v prevádzke v nedeľu 25.8.2024 od 11:00 do 17:00 h. v cieľi - vo vinárstve MEA GRATI, Tokajská ul., Viničky

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE

Bežcov nebude sprevádzať na trati zdravotný tím. V prípade nejasností s traťou alebo iné technické prekážky – je možné volať číslo 0917 000 129 . V prípade vážneho zdravotného problému alebo nehody je potrebné volať tiesňovú linku 112.

PRESUNY BEŽCOV

Presun bežcov na štart, občerstvovacie stanice, prípadne cieľ si zabezpečujú samotní bežci. Sprievodné vozidlá nesmú bežcov sprevádzať na trati behu vďačnosti. Každá občerstvovacia stanica je dostupná pre motorové vozidlá, avšak zvyčajne inou cestou ako je samotná trať pre bežcov.

USMERNENIE PRE CHARITATÍVNY BEH VĎAČNOSTI

Účastník charitatívneho behu – ULTRAMARATÓN VĎAČNOSTI sa zaväzuje dodržiavať pravidlá a ustanovenia uvedené v týchto Propozíciách. Zároveň účastník vyhlasuje, že je zdravotne ako fyzicky, tak aj mentálne spôsobilý zúčastniť sa charitatívneho behu vďačnosti a behu sa zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť. Organizátor nenesie zodpovednosť za prípadné zhoršenie zdravotného stavu účastníka behu.

Účastník charitatívneho behu vďačnosti berie na vedomie, že počas behu sú zhotovované fotografie, video a zvukové záznamy a súhlasí, aby organizátor tieto záznamy uchovával a mohol ich použiť v prostriedkoch masovej komunikácie.

Pred štartom dobrovoľný účastník odovzdá vyplnený a podpísaný formulár „Vylúčenie zodpovednosti“.

Trať behu je čiastočne vyznačená vo väčšine ymien smeru behu (odbočky) šípkami, páskami a farebnými značkami. Sledovanie trate je na zodpovednosti samotného bežca. Bežec je povinný na trati dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Účastník berie na vedomie, že organizátor zabezpečuje na vyznačených miestach občerstvovacie stanice. Akýkoľvek odpad môže bežec vyhodiť iba pri občerstvovacej stanici. Odhadzovanie odpadu na trati je zakázané.

Organizátor nezabezpečuje poistenie. Každý účastník si musí poistenie podľa vlastného uváženia zabezpečiť sám. Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu programu, miesta, času, trate konania charitatívneho behu vďaka vd'áčnosti.

V prípade nepriaznivého počasia môže organizátor kedykoľvek charitatívny beh nerealizovať, dočasne prerušiť alebo ukončiť.